

Leefstijlprogramma onder deskundige begeleiding

Bij Annatommie mc vinden wij het van belang om samen met u te kijken naar de best passende behandeling voor uw klacht. Dit kan door begeleiding van een fysiotherapeut, orthopedisch chirurg of sportarts. Maar ook leefstijl optimalisatie kan een belangrijk onderdeel vormen om uw bewegingsklachten te verhelpen. Een verandering van uw leefstijl kan er voor zorgen dat u beter in staat bent te bewegen en hiermee uw klachten te verminderen. Mocht er in de toekomst een operatie nodig zijn, dan bent u hier ook beter op voorbereid.



Samenwerking met de Schaafsma Kliniek

Het is van belang om bij deze leefstijlverandering begeleid te worden door deskundige specialisten. Daarom werkt Annatommie mc samen met de Schaafsma Kliniek. Sinds 2008 brengt de gerenommeerde kliniek vitaliteit en medisch specialistische zorg samen in een multidisciplinair team. De Schaafsma Kliniek biedt diverse diensten op het gebied van fysiek- en mentaal welzijn aan. Zij adviseren en denken graag met u mee over de mogelijkheden. De Schaafsma Kliniek zorgt voor de continuïteit van de zorg en het terugkoppelen aan uw verwijzer óf u nu dichtbij of ver weg woont.

annatommie mc
voor orthopedie en beweging



de medisch specialist in beweging

SCHAAFSMA

Kliniek voor Diagnostiek & Lijfstijl

De Schaafsma Kliniek helpt cliënten:

- ✓ Zonder klachten of bekend zijnde met risicofactoren op basis van een zelfstandig besluit om "gezond ouder te worden".
- ✓ Met beginnende (kort- of langdurig, begrepen of onbegrepen) fysiek of mentale klachten en willen voorkomen dat deze klachten verergeren tot een aandoening.
- ✓ Met een ziekte of aandoening en willen voorkomen dat een bestaande aandoening leidt tot complicaties, beperkingen of een lagere kwaliteit van leven.



Hoe werkt het?

Uw arts heeft met u gesproken over begeleiding bij het verbeteren van uw leefstijl. Dit met als doel om uw klacht te verminderen. De arts van Annatommie mc schrijft een verwijzing uit naar de Schaafsma Kliniek, waarna u gebeld wordt om een afspraak in te plannen. Bij de intake en met de overdracht van uw arts, wordt bepaald welke leefstijloptimalisaties u kunnen helpen. Het team van specialisten in de Schaafsma Kliniek ontfermen zich over u en continueren uw voortgang. De inhoud van het medische leefstijltraject wordt afgestemd op uw persoonlijke situatie. Mocht u bijvoorbeeld al onder behandeling zijn bij een fysiotherapeut of trainer, dan is het mogelijk deze te betrekken in uw traject. De Schaafsma Kliniek verzorgt het contact en helpt waar nodig. Dit is een stukje maatwerk waarbij leefstijloptimalisatie ook dichtbij huis te plannen is. Doordat de lijntjes kort zijn tussen de specialisten van Annatommie mc en de Schaafsma Kliniek kan er snel geschakeld worden indien dit nodig zal zijn.

Wordt leefstijl optimalisatie vergoed?

Diverse leefstijltrajecten worden geheel of gedeeltelijk vergoed in de Schaafsma Kliniek. De vergoeding komt uit uw basis- en/of aanvullende zorgverzekering en is afhankelijk welke polis u heeft. Tijdens het intakegesprek in de Schaafsma Kliniek wordt er samen met u gekeken wat u nodig heeft en wat voor u de mogelijkheden zijn tot vergoeding. Zo wordt goede zorg voor iedereen toegankelijk.

Vragen, afspraak maken of contact?

Schaafsma Kliniek voor Diagnostiek en Lijfstijl

Locatie Berg en Bosch

Professor Bronkhorstlaan 10

Gebouw 64

3723 MB Bilthoven

+31 (0)30-7852428

info@schaafsmakliniek.nl

Scan de QR code voor meer informatie