

Voorlopig Programma



Maandag 30 september 16:00 uur - einde zaterdag 5 oktober na de lunch.

Presentaties:

- Leefstijlondersteuning en kanker
Door dr. Eva Noorda (chirurg-oncoloog en arts integratieve geneeskunde)
- Stress, vermoeidheid en angst
Door dr. Bram Bakker (oud-psychiater en auteur)
- Goede voeding en supplementen
Door Nora French (voedingstherapeut en kookboekenauteur)
- Slaaptherapie, work-life balance; energie en werk
Door Eveline Bongaerts (slaap- stresstherapeut en vitaliteitstrainer)
- Seksuologie en relaties na kanker
Door Ylanga van der Geld (radiotherapeut-oncoloog en seksuoloog)
- Hormonale balans
Door dr. Lieneke van Veelen (radiotherapeut-oncoloog en leefstijlarts)

Workshops:

- Ademhaling en koude training
Door Roos Mortel (ademhalings- en koude specialist)
- Beweging en Belastbaarheid
Door Nathalie Schaafsma (fysiotherapeut en eigenaar Schaafsma Kliniek)
- Lymfoedeem en Zorg voor jezelf na operatie en bestraling
Door Annemarie Zuiderent (huidtherapeut en eigenaar Dermiz)
- Samen Sterk; Boksen en veerkracht
Door Nouchka Fontein (voormalig Nederlandse Boksster en motivational speaker)

Ontspanning en Beweging:

Medisch Pilates (door Brenda Voet, Pilatestrainer), Yoga, Mindfulness, wandelen langs strand of bos, fietsen, zwemmen, sauna, samen koken en eten, creatieve therapie, muziek, dans en ontspanningsmassages.

Persoonlijke consulten:

Als je dat wenst zijn persoonlijke consulten mogelijk met één van onze artsen: Eva Noorda, Bram Bakker, Lieneke van Veelen of Ylanga van der Geld. Kosten voor eventuele consulten zijn inclusief.

NB: Het bovenstaande programma is onder voorbehoud. We behouden ons voor het programma wegens onvoorziene omstandigheden te mogen wijzigen.